



NÚCLEO DE ORIENTAÇÃO
PSICOPEDAGÓGICA

CONSTRUINDO E
APRENDENDO

PROMOVE
O melhor plano é estudar aqui!



FACULDADES
KENNEDY

GUI

ALE Aleva, Natanael Atilas

Construindo e aprendendo / Natanael Atilas Aleva,
Girlaine Figueiró, Imaculada Conceição dos Santos Fernandes.

--Belo Horizonte: Promove; Faculdades Kennedy, 2016.

8 f.: Il. 30 cm.

1. Métodos de estudo. I. Figueiró, Girlaine. II. Imaculada
Conceição dos Santos Fernandes. III. Título.

CDU 002.1

NOSSA MISSÃO

Promover educação de excelência por meio de metodologias e espaços de aprendizagem transformadores e criativos, fomentando o empreendedorismo e o exercício da cidadania com vistas a contribuir para o desenvolvimento da sociedade em que vivemos.



Caro aluno,

Parabéns pela sua conquista! Seja bem-vindo ao Ensino Superior!

É com grande satisfação que o recebemos em nossa Instituição, pois agora, você faz parte de um time campeão em educação e classificado entre os melhores sistemas educacionais do país.

Esta cartilha que o NOP preparou para você, calouro das Faculdades Promove e Kennedy, busca subsidiar sua entrada no Ensino Superior, a partir da consideração que o conhecimento é construído socialmente e assim, o espaço acadêmico passa a ser um lugar no qual acreditamos na equidade entre os sujeitos, na valorização das potencialidades de cada um e um lugar que reconhece que os discentes são plurais e que a heterogeneidade colabora para a construção de um projeto coletivo mais próximo das reais necessidades do aluno e da Instituição.

Leia-a com muita atenção para que você tenha sucesso em sua formação e trajetória acadêmica.

OBJETIVO GERAL

Fornecer orientações que possam contribuir para o melhor aproveitamento do seu tempo para estudar e assimilar o conteúdo das matérias do seu curso e ainda, auxiliá-lo no desenvolvimento de princípios e valores que visam o convívio harmônico com todos os membros da comunidade acadêmica.

ESTUDAR É O MELHOR CAMINHO

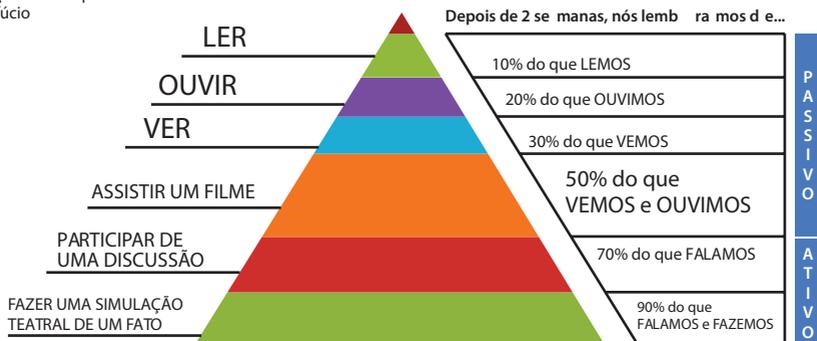
Lembre-se: A única coisa que cai do céu é a chuva!

Entendemos que para ocorrer uma aprendizagem significativa é necessário que você busque interagir diariamente com o conteúdo dado em sala. É importante aprender a estudar.

Para isso, selecionamos algumas sugestões que podem direcionar você na construção do conhecimento e no desenvolvimento das funções cognitivas, memorizar e aprender, que envolvem o pensamento, o raciocínio, o processamento de informações e os estímulos.

A PIRÂMIDE DO APRENDIZADO

Eu vejo e eu esqueço.
Eu ouço e eu lembro.
Eu faço e eu compreendo.
-Confúcio



Fonte: Edgar Dale (1969)

BONS ESTUDOS!

LINGUAGEM E REDAÇÃO ACADÊMICA

Evite linguagem coloquial: Usada no dia a dia.

Evite linguagem literária conotativa: Cada leitor pode interpretar de uma maneira diferente.

Utilize linguagem científica denotativa: Literal e respeita o significado das palavras. É clara, concisa, precisa; não deixa dúvidas, não permite nada nas entrelinhas.

Algumas dicas para escrever bem:

- Ler os livros e textos da bibliografia indicada pelos professores.
- Ler obras literárias, artigos científicos e periódicos.

- Indicar o autor e a obra em suas citações.
- Atualizar-se acerca do vocabulário específico de cada área de estudo.

- Realizar revisão ortográfica.
- Consultar dicionários e gramáticas para fugir da internet e da linguagem coloquial.

“Escrever é fácil: você começa com uma letra maiúscula e termina com um ponto final”. No meio você coloca ideias.
“Pablo Neruda.”

PRINCÍPIOS SOBRE O HÁBITO DE LER E ESTUDAR

Um indivíduo motivado consegue realizar melhor suas tarefas e obter maior sucesso em suas atividades. Portanto, busque quais são suas principais motivações nas leituras, nos estudos e lembre-se dos principais motivos que o levaram a ingressar na faculdade, pois desta forma, você terá maior prazer em suas tarefas acadêmicas.

Vale lembrar que cada um tem sua preferência na forma de como ler e estudar, logo, nem todas as dicas dadas nessa cartilha podem ser as mais eficientes para você. Pensando nisso, tente experimentar todas as dicas para fazer suas escolhas, já que ter estratégias de leitura e estudo é de muita importância para seu desenvolvimento acadêmico e profissional.

Leitura demanda habilidades linguísticas, extralinguísticas e/ou metacognitivas. Por isso, procure acessar autores e obras que vão além do conhecimento que você já possui, dessa forma, será possível estabelecer objetivos e expectativas que vão auxiliá-lo no reconhecimento de novas palavras, estruturas sintáticas, sentido das frases e assim, maior compreensão e produção de textos acadêmicos.

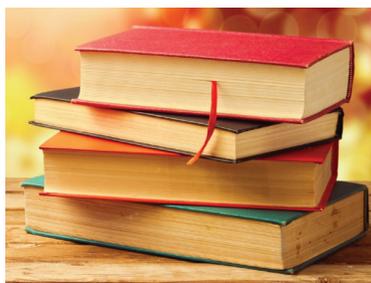
FREQUENTE A BIBLIOTECA DA FACULDADE

As Bibliotecas estão estruturadas de forma a atender às funções de ensino, pesquisa e extensão em quantidade e qualidade para os cursos de graduação, pós-graduação e mestrado e por isso, interagem de forma informatizada oferecendo treinamentos que contribuem para a homogeneização de atendimento e uso do sistema.

DICAS DE LEITURA

Escreva bem quem muito lê!

- Faça uma primeira leitura atenciosa para absorver o máximo do texto.
- Na segunda leitura destaque e marque as informações mais relevantes.
- Faça anotações, sinalize a ideia principal ou as palavras chave.
- Consulte um dicionário em caso de dúvida sobre o significado de palavras.



Lembre-se:

A melhor estratégia para ler mais e melhor é cultivando o hábito e o prazer pela leitura. Leia sempre e não espere apenas as leituras do seu curso e as que serão solicitadas pelos professores. Vale muito você escolher obras de seu interesse para diversificar seus conhecimentos.



“Os livros não são capazes de mudar o mundo, quem muda o mundo são as pessoas, os livros mudam as pessoas.”

Mário Quintana

VAMOS ESTUDAR!

LEMBRE-SE: AULA DADA, AULA ESTUDADA.

•Comece por listar as disciplinas que você tem em sua carga horária na instituição. Elas possuem necessidades diferentes de organização e este fator precisa ser levado em consideração quando for organizar seus horários de estudo.

•As disciplinas que você tem menos afinidade requerem maior dedicação e frequência de estudos.

•Defina os horários de disponibilidade para estudar e se organize para dedicar-se aos conhecimentos teóricos e práticos das matérias.

•Defina o local em que você irá estudar;

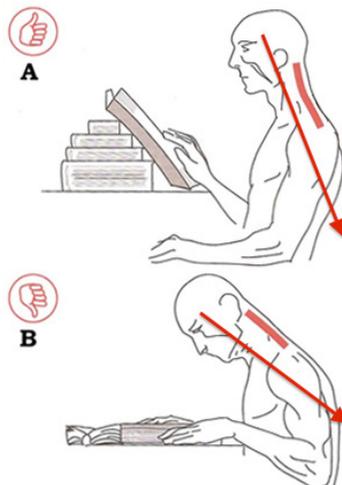
O lugar propício para estudar

•Escolha um lugar tranquilo, iluminado e sem distrações.

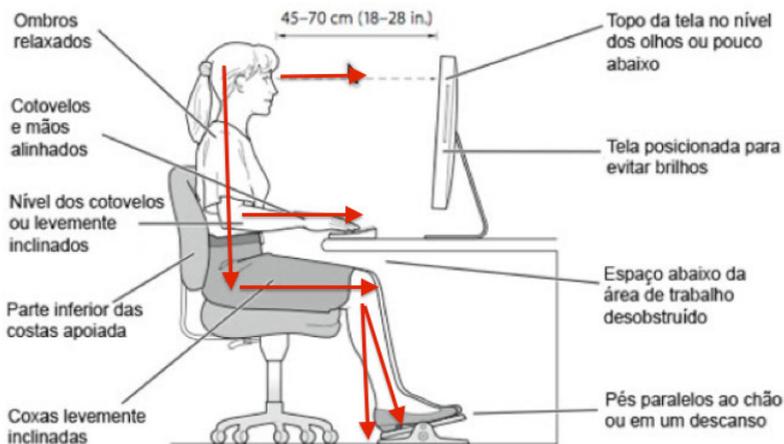
•Foque nos estudos. Evite deixar o celular próximo, desligue a TV, o rádio e avise aos colegas/familiares próximos que precisa se concentrar. É você o único responsável por esse momento.

•Verifique se você está confortável na posição que irá estudar e se a cadeira está adequada para sua postura.

•Opte por locais que tenham mesas com um bom espaço para seus materiais.



Fonte. Ergonomia - marelli.com.br



Fonte: Ergonomia - marelli.com.br

Tempo, tempo, tempo

Reserve um tempo para o estudo de cada matéria e se organize. Faça anotações durante as aulas. Resumos, fichamentos e esquemas são ótimos para registrar os tópicos mais importantes do conteúdo lecionado. Quando desenvolve o hábito de fazer anotações, não perde a concentração e entende melhor o assunto.



É importante anotar suas principais dúvidas!

Procure pesquisar teorias que falem do assunto; busque ir além do conteúdo dado em sala. Como dito, nossas Bibliotecas possuem a bibliografia sugerida por seus professores. Então, procure diretamente pelo autor e sua obra.

UTILIZANDO A INTERNET



A internet é revolucionária e uma ferramenta de auxílio aos alunos em suas pesquisas acadêmicas. É um a mais que veio para somar aos livros, não para solucionar os problemas.

Dessa forma, verifique sempre o conteúdo e fique atento à procedência das páginas na internet e a confiabilidade. Sabemos que links relacionados a centros tecnológicos, universidades, sites com terminação .org, .edu são geralmente mais confiáveis para pesquisas, assim como as bibliotecas e as enciclopédias virtuais.

LEMBRE-SE: É preciso anotar as referências bibliográficas!

Em seus trabalhos, apresentações e demais atividades acadêmicas, nunca se esqueça de registrar as fontes de pesquisa. Não se aproprie de palavras, frases, textos, citações que não são de sua autoria. Plágio é crime!



É preciso respeitar o seu tempo!

Não fique horas estudando sem realizar pausas, o ideal é estudar e descansar por 10min. Caso contrário, você não consegue absorver efetivamente o conteúdo estudado.



Iniciando a rotina de aulas e estudos

Antes das aulas

- Procure fazer leituras prévias sobre o conteúdo a ser dado no dia de aula.
- Anote suas dúvidas para serem esclarecidas pelo professor.
- Se programe para ser pontual. Chegar com no mínimo 5 minutos de antecedência para o início é o ideal.

Durante as aulas

- Evite ao máximo se distrair durante as aulas.
- Evite o uso de celular enquanto estiver em sala.
- Evite conversas paralelas enquanto o professor fala ou você poderá perder pontos importantes da matéria.
- Pergunte sempre que estiver com dúvidas, mas no momento oportuno. Não interrompa o Professor durante a explicação.
- Anote tudo que considerar importante.

LEMBRE-SE: Você somente poderá gravar ou filmar as aulas com a autorização do professor. CASO CONTRÁRIO É CRIME!



RUMOS E DESAFIOS

Redes Sociais

A imagem diz tudo. Então, use bem e procure manter o bom senso nas redes sociais. Cuidado com informações que partilha, com fotos e outros conteúdos. O que é legal hoje, pode ser comprometedor no seu futuro pessoal e profissional.



Lembre-se: Você é o que você faz. Imagem é tudo!

Relações aluno/ aluno e aluno/ professor

O ensino é um processo social e logo, envolve pessoas com diferentes interesses e interpretações de mundo. A relação professor/aluno é um dos terrenos das relações humanas onde nem sempre é possível gostar, mas é imprescindível respeitar. É preciso separar o não gostar do professor, do não gostar da disciplina.

Dicas e técnicas de estudo são importantes. Vale ressaltar que algumas são mais eficazes outras menos e que cabe a você identificar a que melhor se adapta a sua personalidade ou disponibilidade.

Estudando sozinho

Elabore um **cronograma de estudos**. Uma dica valiosa é nunca deixar para estudar em cima da hora, por isso, não deixe para estudar apenas no dia da prova. Elabore um cronograma de estudos e siga! A ideia é que você estude em pequenos períodos ao longo do tempo ao invés de estudar durante horas e horas seguidas no dia da prova, o que causa uma saturação desnecessária.

Tenha o hábito de não deixar que a matéria se acumule, vá estudando um pouquinho ao longo do dia e no dia da prova, apenas reforce os conceitos estudados. Dessa forma, você obterá um melhor entendimento sobre determinado assunto.

Resumo: Consiste em reescrever a matéria e citar os pontos mais importantes. A dica é fazer uma boa interpretação do conteúdo e ler atentamente o texto, com o objetivo de identificar o que é realmente importante para o seu resumo.

Releitura: Consiste em realizar uma leitura inicial do texto e depois ler novamente a fim de fixar o principal. É ideal para aqueles que conseguem assimilar bem o conteúdo por meio da leitura. Durante a leitura de textos longos, busque sublinhar as partes as quais considere mais importante, faça resumos, para fixar as ideias centrais do texto.



Estudando em grupo

Estudar em grupo talvez seja a melhor maneira de estudar, pois auxilia no aprendizado, no compartilhamento de conhecimentos e fortalece relações. Porém, é necessário que o grupo esteja realmente disposto a estudar e não a bater papo. Os componentes precisam querer estudar, ser comprometidos e ter o mesmo objetivo.

Orientações importantes

O grupo tem que ser coeso, responsável e focado.

Deve ter entre 4 e 5 participantes.

Todos devem cumprir os horários estabelecidos para início e término.

O grupo tem que ser coeso, responsável e focado.

Todos devem desligar os aparelhos telefônicos.

Todos devem trocar informações e conhecimentos.

O lugar

Escolha um lugar arejado, confortável, tranquilo e silencioso. Sempre que possível, os alunos podem solicitar salas na própria Instituição, pois isso evita distrações.



LEMBRE: O seu sucesso é o nosso também! O NOP, bem como todos os setores de nossa IES, estarão sempre dispostos a ajudá-los. Você pode conhecer um pouco mais de cada um deles em nossos sítios educacionais.

Referências Bibliográficas

RIBEIRO, Marco Aurélio. A Técnica de Estudar. Rio de Janeiro: Editora Vozes, 2009.

FROY, Ron. **Como Estudar Melhor**. São Paulo. Editora Cengage Learning, 2010.

RIBEIRO, Marco Aurélio. **Como Estudar e Aprender**. Rio de Janeiro: Editora Vozes, 2012.

http://www.faculdadepromove.br/bh/arquivos_up/documentos/REGULAMENTO%20NOP.pdf

<http://www.faculdadepromove.br/bh/normas-resolucoes>



NÓCLEO DE ORIENTAÇÃO
PSICOPEDAGÓGICA

PROMOVE
O melhor plano é estudar aqui!

faculdadepromove.br/bh

K FACULDADES
KENNEDY

kennedy.br